Beste leden van TV Heideslag,

In overleg met tennisschool Koning en TC Rackem (Klazienaveen) ga ik deze winterperiode een EXTRA training aanbieden vanuit de tennisvereniging TC Rackem voor een relatief lage en aantrekkelijke prijs. Ook jullie mogen daar aan deelnemen!

17x conditie-, coördinatie-, balanstraining (+ voor de aller kleinsten balvaardigheidstraining).
Deze trainingen vinden plaats op de donderdagmiddag/avond waarbij ik gebruik maak van één baan en ruimte op en om het park!
Dit houdt in wanneer de banen gesloten zijn door weersomstandigheden dat de les wellicht wel door kan gaan.
Neem altijd je tennisracket mee voor eventueel wat baloefeningen en/of wedstrijdvormen!

Ook leden die GEEN training volgen mogen zich opgeven voor conditietraining.
Voor de jeugd is de training op de donderdag een AANVULLING van de dinsdagtraining.
De groepen worden zoveel mogelijk ingedeeld op leeftijd.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------**De trainingen zijn van week 41–'14 t/m week 8–'15.
Er is geen les in de herfstvakantie (week 42-’14), de kerstvakantie (week 52–'14 en 01-'15) en de voorjaarsvakantie (week 09'15) indien we langer door gaan i.vm. uitvaltrainingen.
De 1e training die uitvalt door weersomstandigheden is voor de lesser. Alle overige lessen door ziekte/weeromstandigheden worden ingehaald.**Voornaam:…………………….. Achternaam:……………………………………...

Leeftijd:………………………. Emailadres:……………………………………….

Telefoonnummer thuis:…………………… Telefoonnummer mobiel:………………………..

Ik zou graag ingedeeld worden met:……………………………………………………………

Ik kan op de donderdag trainen van:……….uur t/m ……….uur!

***Kosten bedragen €25,- voor 17 trainingen!***
(graag contant en gepast betalen bij de 1e training in een envelop en voorzien van naam!)

Inschrijven kan tot 15 september. Het formulier kan ingeleverd worden tijdens de training of opgestuurd naar xandrakamst@ziggo.nl.

Met sportieve groeten,
Xandra Kamst (06-13239522 \* xandrakamst@ziggo.nl)
Tennistrainster Tennisschool Koning